

Journée de prière et de jeûne

Thème: **Les guerriers de prières qui changent le
monde**

Des prières qui changent notre perspective

Documents pour le 2nd trimestre

Sabbat 6 avril 2019

Préparé pour les groupes d'Église et pour usage individuel par la Conférence Générale de l'Église Adventiste du Septième Jour en coordination avec le Comité de Réveil et de Réforme.
Écrit par Tamyra Horst dans le cadre de l'initiative mondiale de la Journée de prière et de jeûne.

Visitez www.revivalandreformation.org pour plus d'informations.

Sauf indication contraire, les passages bibliques sont cités dans la Sainte Bible de Louis Segond, copyright © 1910.

Tables des matières

Pourquoi une journée de prière et de jeûne	4
Plan guide suggéré	5
Sermon / Méditation : « Des prières qui changent notre perspective »	6
Programme de l'après-midi	10
Canevas : « Des prières qui changent notre perspective » :	13
Invitation à jeûner et prier (à imprimer et à distribuer aux membres une semaine à l'avance)	15

Pourquoi une journée de prière et de jeûne?

Imaginez que vous êtes un parent sur le point de quitter vos enfants, sachant que vous ne les reverrez plus avant le royaume des cieux. Quelle serait la chose la plus importante à leur dire?

Jésus faisait face à ce dilemme quand il se préparait à retourner au ciel après sa crucifixion. Quelle était la charge de ses dernières paroles aux disciples? En lisant ses dernières prières et conseils dans Jean 15-17, nous découvrons des thèmes récurrents : l'unité, l'amour et la recherche de Dieu par la prière. Jésus désirait ardemment que son Église naissante s'unisse dans un but, une harmonie et une mission. Aujourd'hui, au milieu d'une polarisation, peut-être sans précédent dans le monde, dans nos nations et dans notre Église, nous devons, nous aussi, tenir compte du conseil de Jésus, rechercher son Esprit et nous unir pour la mission. La tâche semble décourageante et impossible pour l'être humain. C'est pourquoi nous devons prier, comme jamais auparavant, pour le miracle de la réconciliation que Dieu seul peut apporter.

Nous vous invitons à prier « dans votre petit coin secret. » Nous vous invitons à prier avec votre famille d'église locale. Et nous vous invitons à la journée de prière et de jeûne dans le cadre de l'initiative mondiale du Réveil et de la Réforme. Il se peut que vous ne choisissiez pas de vous priver totalement de repas. Vous vous priverez peut-être de dessert ou de médias sociaux, ou vous mangerez avec parcimonie de la nourriture végétarienne pendant un certain temps.

« Maintenant et jusqu'à la fin des temps, les peuples de Dieu doivent être plus fervents, plus vigilants, ne s'appuyant pas sur leur propre sagesse mais sur la Sagesse de leur Leader. Ils doivent consacrer certains jours au jeûne et à la prière. » (*Ellen G. White, Review and Herald, 11 février 1904, Traduction libre*)

Si vous choisissez de vous concentrer plus profondément dans la prière, DIEU vous bénira et fortifiera votre cœur en vue des défis des jours qui viennent.

Cindy Tutsch

Pour le Comité de Réveil et de Réforme

Plan Guide suggéré

Programme de la journée :

- Un sermon / une méditation « Prières qui changent notre perspective » est inclus(e) dans ce manuel. Il peut être utilisé pour le programme d'adoration de la matinée ou comme avant le temps de prière.
- S'il est utilisé lors du culte de la matinée, une lecture de passage biblique et une histoire pour les enfants sont suggérées ci-dessous.
- Une suggestion de programme pour l'après-midi est jointe. Nous vous recommandons de prévoir une heure ou deux pour cela, en permettant au Saint-Esprit de vous guider.
- Invitez les membres d'église à se joindre au programme. Copiez et partagez les informations concernant le jeûne et la prière au moins une semaine à l'avance pour que les membres puissent s'imprégner et choisir comment ils souhaitent s'impliquer.

Lecture biblique : Psaumes 147

Histoire suggérée pour les enfants:

Racontez l'histoire des dix lépreux de Luc 17: 11-19. Points à souligner:

- Dix hommes furent atteints de la lèpre. C'est une maladie cutanée infectieuse. Si quelqu'un contractait la maladie, il devrait se présenter au prêtre qui se prononçait sur le cas. S'il s'agissait effectivement de la lèpre, le malade était isolé pour éviter la contagion. Les gens méprisaient les lépreux parce que cette maladie était considérée comme un châtement divin à l'encontre des pécheurs.
- Tous les dix venaient voir Jésus pour se faire guérir. Jésus leur a dit d'aller voir les prêtres et leur montrer qu'ils ont été guéris - même si, à ce moment-là, ils avaient encore la lèpre. Seuls les prêtres pouvaient confirmer la guérison effective et leur autoriser à se mêler à nouveau aux autres.
- Ils ont été guéris en cours de route.
- Lorsque l'un d'eux s'était rendu compte de la guérison, il a rebroussé chemin pour remercier Jésus tandis que ses compagnons continuaient leur route.
- Jésus a demandé où étaient les neuf autres. Il était déçu qu'ils ne soient pas revenus. Il avait espéré qu'ils seraient reconnaissants aussi.
- Jésus voulait qu'ils reviennent, non pas pour son bien mais dans leur intérêt. Le lépreux qui était revenu avait reçu plus que les autres : Jésus lui a dit que sa foi l'avait guéri. Alors que tous les dix ont été guéris physiquement, seul celui-ci a été encouragé spirituellement.
- Remercier Jésus pour ses bienfaits renforce notre foi en Lui.

Sermon / Méditation

Des prières qui changent notre perspective

La nouvelle l'a terrorisé! Leurs ennemis se liguèrent et se rassemblèrent avec l'intention de détruire le peuple de Dieu. Ils n'avaient aucun moyen de s'en sortir.

Que pouvaient-ils faire? Tous les regards étaient braqués sur lui. Il était le roi après tout ! Il était censé avoir les réponses. C'était son rôle de protéger et de guider la nation. Mais leurs ennemis étaient trop nombreux et trop bien préparés. Le peuple de Dieu était condamné.

Est-ce qu'il en était vraiment ainsi?

Josaphat savait ce qu'il fallait faire : chercher Dieu. La Bible dit: « Dans sa frayeur, Josaphat se disposa à chercher L'ÉTERNEL, et il publia un jeûne pour tout Juda. » (2 Chroniques 20: 3) Il « se disposa » à chercher Dieu. C'était intentionnel, c'était un choix. Il avait peur, mais il n'aurait pas laissé la peur l'écraser. Il avait par contre choisi d'aller vers Dieu. Il avait également invité les autres à le rejoindre et avait proclamé un jeûne pour tout Juda.

Et les gens étaient venus. « Juda s'assembla pour invoquer L'Éternel, et l'on vint de toutes les villes de Juda pour chercher L'Éternel. » (2 Chroniques 20:4) Ce n'était pas l'habituelle réunion de prière du mercredi soir. Les gens savaient que c'était une question de vie ou de mort. Ils avaient désespérément besoin de Dieu - ils avaient besoin d'un miracle. Ils ne savaient pas quoi faire, mais ils savaient que l'Éternel était capable d'intervenir et Le cherchaient ensemble.

Alors que Josaphat guidait le peuple dans la prière, il se concentra plus sur Dieu que sur les ennemis au seuil de leur portail. Il commençait par se concentrer sur Dieu, puis sur ce qu'IL avait fait pour eux. Il se rappela de leur engagement envers Dieu et Lui exposait ensuite le problème. Il n'avancait aucun conseil, dans le genre : « Voici ce que nous voulons que Tu fasses pour nous. » Au lieu de cela, il reconnut l'impuissance de Juda et l'a remis entre les mains de Dieu. « ...Car nous sommes sans force devant cette multitude nombreuse qui s'avance contre nous, et nous ne savons que faire, mais nos yeux sont sur Toi. » (verset 12)

Ensuite, ils se sont tous simplement tenus là et ont attendu Dieu. C'était la partie la plus difficile. D'habitude, nous prions et agissons, en espérant que Dieu bénira nos efforts. Malgré la pression des ennemis qui s'approchent, ils ont attendu. Ils voulaient savoir les desseins de Dieu et attendaient qu'IL réponde.

Et Dieu l'a fait. « Ne craignez point et ne vous effrayez point devant cette multitude nombreuse, car ce ne sera pas vous qui combattrez, ce sera Dieu. Demain, descendez contre eux; ils vont monter par la colline de Tsits, et vous les trouverez à l'extrémité de la vallée, en face du désert de Jeruel. Vous n'aurez point à combattre en cette affaire: présentez-vous, tenez-vous là, et vous verrez la délivrance que L'Éternel vous accordera. Juda et Jérusalem, ne craignez point et ne vous effrayez point, demain, sortez à leur rencontre, et L'Éternel sera avec vous! » (Versets 15-17)

Dieu a commencé et a terminé son message en leur disant de ne pas avoir peur ni se décourager. Ils avaient besoin de ces rappels. IL savait qu'ils ne combattaient pas seulement des ennemis, mais ils luttèrent aussi contre la crainte, le découragement, l'inquiétude et le doute. Dieu les

rassura en leur disant qu'Il savait exactement où ils en étaient et qu'Il s'en chargerait. La bataille ne l'a pas surpris, car Il avait un plan.

Dieu leur a dit exactement à quoi s'attendre, d'où viendrait l'ennemi et où le trouver. Il promet de se battre pour son peuple, mais cela ne les a pas dégagés de leur responsabilité. Il ne leur a pas dit de courir et se cacher, Il ne leur a pas promis de « faire disparaître » l'ennemi. Laisser Dieu combattre n'est pas passif. Vous avez encore besoin de vous montrer, croyant et confiant qu'Il se chargera de la bataille et ne vous laissera pas tomber.

Quelle a été la réponse de Juda? L'adoration! « Josaphat s'inclina le visage contre terre, et tout Juda et les habitants de Jérusalem tombèrent devant L'Éternel pour se prosterner en sa présence. » (*Verset 18*)

C'est « adorer » en tant que verbe plusieurs fois, nous parlons de culte en tant que nom (comme « aller au culte ») ou même comme adjectif (tel que « service de culte, ») mais ces personnes ont participé au culte. C'était actif, pas passif. Ils ne se sont pas précipités hors de la présence de Dieu une fois qu'Il a répondu. Ils ont pris le temps d'adorer Dieu à travers les louanges et la vénération - non pas parce qu'Il en avait besoin, mais parce qu'ils l'ont fait. L'adoration leur a permis de se concentrer sur Dieu, et non sur l'ennemi. Cela a renforcé leur confiance et leur conviction.

Le lendemain matin, ils se levèrent tôt pour faire ce que Dieu leur avait ordonné: sortir et faire face à l'ennemi. Josaphat leur rappela: « Écoute-moi, Juda et habitants de Jérusalem: Confiez-vous en L'Éternel, votre Dieu, et vous serez affermis; confiez-vous en ses prophètes, et vous réussirez. » (*verset 20*)

Et avec ces mots d'encouragement, ils se sont mis en rang. Contrairement au plan de bataille de la plupart des dirigeants, Josaphat a décidé de mettre en première position les musiciens chargés de diriger les chants et le culte. D'habitude, ce sont les vaillants soldats qui sortent en premier. Mais ils étaient partis, les musiciens au devant de l'armée, chantant des louanges.

« Au moment où l'on commençait les chants et les louanges... » (*Verset 22*) Dès qu'ils se sont mis à chanter et à adorer, Dieu a commencé à se battre pour eux. Le temps de parvenir à un endroit où ils pouvaient apercevoir le champ de bataille, leurs ennemis s'étaient entre-tués. Personne n'a échappé.

Quand ils arrivèrent enfin sur le champ de bataille, ils mirent trois jours pour collecter les butins d'une bataille à laquelle ils n'ont pas participé. Trois jours! La Bible dit qu'ils ont trouvé « d'abondantes richesses et des objets précieux » — « plus qu'ils ne purent emporter. » (*verset 25*) Qu'ont-ils fait après avoir collecté tous ces trésors? Ils adoraient et rentraient « avec joie. » Arrivés à Jérusalem, ils se rendaient directement au temple pour adorer et louer Dieu encore une fois.

Terrorisés au début, ils devenaient par la suite confiants et joyeux (et plus riches). Et cette expérience ne profitait pas uniquement à Juda, mais également aux pays environnants. « La terreur de L'Éternel s'empara de tous les royaumes des autres pays, lorsqu'ils apprirent que L'Éternel avait combattu contre les ennemis d'Israël. Et le royaume de Josaphat fut tranquille, et son DIEU lui donna du repos de tous côtés. » (*versets 29, 30*)

Quand nous adorons vraiment Dieu – tournant nos regards vers Lui, ayant confiance, nous rappelant qui Il est et ce qu'Il a fait, et Le louant - cela change notre monde. Cela donne la victoire

sur nos batailles et nos ennemis – tels que la peur, le découragement, l'inquiétude et le doute. Cela a également un impact sur ceux qui nous entourent. « Le moyen choisi du ciel pour révéler le Christ au monde, c'est que nous confessons sa fidélité. Il nous faut, bien sûr, reconnaître sa grâce comme elle s'est manifestée chez les saints hommes d'autrefois ; mais ce qui aura plus d'effet, c'est le témoignage de notre expérience personnelle. Nous sommes les témoins de Dieu quand l'action d'une puissance divine se manifeste en nous. Chaque individu a une vie distincte de toute autre, et une expérience essentiellement différente de celle des autres. Dieu désire que notre louange monte vers lui sous le signe de notre individualité. Ces actes de reconnaissance à la louange de la gloire de sa grâce, confirmés par une vie chrétienne, agissent avec une puissance irrésistible pour le salut des âmes. » Ellen G. White, *Jésus Christ*, p. 311.

Josaphat et les enfants de Juda sont passés de craintifs et découragés à courageux et confiants. Leurs ennemis ont été détruits et les nations environnantes ont reconnu que Dieu se battait pour eux.

Comment Juda a-t-il été transformé? En restant concentré sur Dieu par la prière et l'adoration. Cela a changé leur perspective sur le monde qui les entoure. Cela changera aussi le nôtre. Que pouvons-nous apprendre de leur exemple?

- 1) **Chercher intentionnellement Dieu.** Surtout quand la peur, l'inquiétude ou le découragement menacent de submerger nos cœurs.
- 2) **Inviter d'autres personnes à nous rejoindre.** Toutes les personnes touchées par la bataille imminente se sont rassemblées pour prier, jeûner et chercher Dieu. Imaginons ce qui arriverait si nous suivions l'exemple de Juda. Et si les couples venaient ensemble pour prier, jeûner, et chercher Dieu pour leurs mariages? Et si les parents venaient ensemble pour prier, jeûner, et chercher Dieu pour leurs enfants? Et si les membres de l'Église se réunissaient pour prier, jeûner et chercher Dieu dans nos combats contre le péché, la convoitise, la dépendance, les jalousies, les insécurités, les peurs, la pornographie, les commérages et ainsi de suite? Comme nos vies seraient transformées si nous nous rassemblions pour prier vraiment et chercher Dieu, pour reconnaître notre peur et notre impuissance?
- 3) **Passer plus de temps à se concentrer plutôt sur Dieu que sur le problème.** Le culte, c'est choisir de se concentrer sur quelque chose ou quelqu'un – lui consacrant son temps et son attention. Si nous passons une partie de notre temps à nous concentrer sur nos problèmes, nos peurs, nos doutes ou nos défis, est-il possible que nous adorions les problèmes au lieu de Dieu? Comme Josaphat et les enfants de Juda:
 - Louez Dieu de ce qu'Il est.
 - Remerciez-Le pour ce qu'Il a déjà fait.
 - Renouvelez votre engagement envers Dieu.
 - Présentez-Lui les problèmes / défis.
 - Reconnaissez votre impuissance à « réparer » ou à changer des choses.
 - Gardez vos yeux sur Lui.
- 4) **S'attendre à ce que Dieu réponde.** Trop souvent, nous demandons à Dieu de faire quelque chose, tout en admettant notre impuissance, puis nous nous levons et essayons de faire quelque chose par notre propre force. Les enfants de Juda restaient dans la

présence de Dieu. Ils ont regardé comment Dieu réagirait, croyant qu'Il le ferait. Nous ne pourrions peut-être pas rester immobiles en attendant la réponse de Dieu, mais nous pouvons vivre avec l'assurance que Dieu répondra. Nous pouvons regarder, attendre et nous tourner vers Lui.

- 5) **Continuer à adorer.** Après la réponse de Dieu, ils ne se sont pas précipités au combat. Ils ont continué à louer et à adorer. Remerciez Dieu pour ce qu'Il a fait.
- 6) **Avancer.** Quand Dieu leur a dit qu'Il se battrait pour eux, ils ne se sont pas réfugiés au camp. Ils ont fait face à leurs ennemis. Même en s'avançant vers le champ de bataille, ils ne savaient pas encore comment Dieu se battrait, ni ce qu'Il ferait ni ce qu'ils devraient faire. Mais ils avançaient, chantant et louant Dieu tout au long de leur déplacement. Et Dieu a commencé à se battre dès qu'ils ont commencé à marcher et à adorer. Dieu a gagné la bataille bien avant qu'ils n'atteignent le terrain de combat - avant même qu'ils ne puissent voir les armées adverses sur le bas-côté. Ne vous cachez pas. Sortez. Ayez confiance que Dieu vous montrera ce qu'Il veut que vous fassiez en fonction de votre prière.
- 7) **Ramasser les butins.** La Bible nous dit que Dieu « nous comble de bienfaits chaque jour. » Gardez un journal ou réservez un espace pour les notes autocollantes renfermant les choses pour lesquelles vous êtes reconnaissant (ou mur de gratitude). Parlez-en aux autres. C'est en racontant de nouveau ce que Dieu a fait que vous vous en souvenez, votre foi sera fortifiée, et vous témoignerez de la puissance de Dieu à quelqu'un d'autre.
- 8) **Faire de l'adoration un mode de vie.** Ils ont adoré Dieu quand ils ne savaient pas quoi faire. Ils l'adoraient quand Il répondait. Ils ont continué à chanter et à Le louer en se dirigeant vers le champ de bataille. Ils L'ont vénéré après avoir recueilli les butins d'une bataille qu'ils n'ont pas menée. Ils ont chanté et loué sur le chemin de retour, puis se dirigèrent tout droit vers l'Église pour louer Dieu, une fois de plus. Écoutez de la musique de louange dans votre voiture. Partagez les choses auxquelles vous voyez ce que Dieu fait. Gardez une liste de 3 à 5 choses pour lesquelles vous êtes reconnaissant chaque jour - et essayez de mettre la liste à jour. Ne vous concentrez pas sur les choses que Dieu a faites pour vous, mais concentrez-vous sur qui Il est. Méditez sur un caractère divin. Lisez la Bible et accordez de l'attention sur la façon dont elle décrit Dieu. Remercie-Le pour cet attribut et cherchez-le dans votre vie. Comment Dieu a-t-Il été miséricordieux? Comment a-t-Il été patient?

« Car les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas charnelles; mais elles sont puissantes, par la vertu de Dieu, pour renverser des forteresses. Nous renversons les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et nous ramenons toute pensée captive à l'obéissance de Christ ... » (2 Corinthiens 10:4, 5)

L'adoration - se focalisant intentionnellement sur Dieu - est un moyen de gagner cette bataille, de prendre chaque pensée en captivité. Et pendant que nous adorons, cela changera notre vision du monde - et des batailles - autour de nous.

Programme de l'après-midi

Lieu: Rassemblez-vous dans le sanctuaire ou, si votre groupe est réduit, réunissez-vous dans une pièce confortable qui offre une certaine intimité, loin de tout ce qui pourrait vous distraire.

Ouverture du programme : La musique est toujours la brise-glace par excellence pour établir un climat d'adoration. Commencez par quelques cantiques de louange préférés pour inspirer la révérence et encourager la recherche de Dieu.

Souhait de bienvenue : Le responsable doit souhaiter la bienvenue à l'assistance et donner quelques instructions:

- Ce programme est consacré à la prière et à la recherche de Dieu.
- Tout ce qui est partagé ici, reste confidentiel et ne doit en aucun cas être divulgué hors de cette salle.
- La prière est plus que des mots. Sondez les Écritures et réclamez les promesses divines en retour. Chantez un ou deux couplet d'un cantique avec d'autres participants.
- Mettez-vous à l'aise. N'hésitez pas à changer de position - assise, à genoux, etc.
- Ne collectez pas les sujets de prière en début de programme. Expliquez qu'il s'agit d'un moment pour prier et non pour parler: les requêtes sont formulées au cours de la prière, sans qu'on en parle au préalable.
- Si quelqu'un intercède en faveur d'un besoin ou d'une personne, les autres sont invités à ajouter leurs propres prières en énonçant le besoin ou la personne à haute voix. Il est puissant d'entendre les autres prier pour les besoins et les personnes qui vous tiennent à cœur.
- Le thème de l'après-midi est « Prières qui changent notre perspective. » Comme Josaphat et le peuple de Dieu, nous allons passer du temps à louer et adorer, confiants que Dieu combattra pour nous.

Notes pour le leader:

- *N'oubliez pas que le silence au moment de la prière est agréable. Ne ressentez pas le besoin de combler chaque silence ou de mettre fin prématurément à la séance de prière. Alors que certaines personnes sont très expéditives, d'autres peuvent prendre plus de temps pour prononcer une prière à haute voix. Quand le silence s'établit, laissez-le traîner. Même si ce silence vous gêne, patientez quelques secondes, (voire 30s), pour permettre au Saint-Esprit de stimuler les gens.*

- *Si votre congrégation n'est pas habituée à prier en groupe, ni à inclure des passages bibliques et des cantiques entre les prières, vous devrez peut-être donner l'exemple. Vous pouvez aussi demander à l'avance à certaines personnes de donner l'exemple en priant intentionnellement un passage biblique ou en entonnant un cantique au cours de la prière. Bien que la priorité soit de prendre du temps pour prier, c'est aussi une occasion d'enseigner aux gens comment prier en groupe.*

Temps de prière: Un canevas de « Prières pouvant changer notre perspective » est fourni pour la séance de la prière. Le responsable doit guider les participants dans la prière, en utilisant ce document comme guide.

Clôture: Le canevas sus-mentionné prévoit de clore le temps de prière par des louanges et des actions de grâces. Terminez le programme avec un ou deux cantiques de louange.

Certaines églises choisissent de prendre un repas ensemble après la séance de prière pour rompre le jeûne. Préparez un repas simple, mais dressez des tables attrayantes pour créer une atmosphère particulière.

Canevas de prière

Prières qui changent notre perspective

Ouverture du programme : commencez par soumettre ce temps de prière à Dieu. Invitez Dieu à avoir tout pouvoir et toute autorité, à toucher les cœurs, à convaincre, à encourager, à défier et à affirmer. Invitez les autres à offrir des prières d'engagement et de soumission, en consacrant complètement ce temps à Dieu et en Lui demandant de diriger. Demandez à Dieu de nous aider à L'adorer vraiment et apprendre à Lui faire confiance à chaque combat auquel nous sommes confrontés.

Louanges et adoration: La majeure partie de notre temps de prière sera centrée sur la louange et l'adoration. Le leader devra guider la séance en suggérant différents motifs pour lesquels louer Dieu. Nous n'adresserons pas simplement des requêtes à Dieu, mais devons aussi Le remercier pour ce qu'Il fait et pour la façon dont Il agit déjà :

- 1. Louez Dieu pour ce qu'IL est.** Invitez les membres à commencer par Le louer pour ses traits de caractère. Qu'est-ce qu'ils aiment en Dieu? Pourquoi sont-ils plus reconnaissants envers Lui? Invitez les gens à mentionner simplement les traits - pas besoin de prononcer de longues prières. *Par exemple: je Te loue pour ta patience! Merci pour ta miséricorde renouvelée chaque matin!*
 - Vous pouvez également mentionner une spécificité de Dieu et inviter les participants à Le louer pour la façon dont ils ont expérimenté ce caractère divin dans leurs vies.
 - Si les gens se taisent ou semblent à court d'idées, vous pouvez énumérer d'autres attributs de Dieu, tels que: juste, tout-puissant, souverain, omniprésent, vrai, saint, juste, bon, longanime, miséricordieux, patient, etc.
- 2. Remercier Dieu pour ce qu'Il a fait.** Invitez les gens à rendre grâce pour ce que Dieu a fait dans leur vie. Encouragez-les à exprimer leurs remerciements en une ou deux phrases - inutile d'entrer dans les détails. Le but est d'adorer Dieu et non pas de parler de la situation, de la personne ou de l'événement.
 - Si les gens se taisent, le responsable peut intervenir en posant des questions susceptibles de leur rappeler comment Dieu s'est manifesté dans leur vie. Invitez-les à dire simplement merci. Par exemple, *avez-vous vu Dieu œuvrer dans la vie d'une personne pour laquelle vous avez prié? Si oui, dites simplement merci! Ou est-ce que Dieu vous a béni avec quelque chose dont vous aviez besoin? Élevez la voix et dites juste merci!*
- 3. Engagement.** Consacrez du temps à la louange et aux actions de grâce. Passez-y beaucoup de temps. C'est le centre d'intérêt du programme. Invitez ensuite les participants à offrir des prières d'engagement, en soumettant leur vie et leur volonté à Dieu.

4. Intercession. Josaphat et les enfants de Juda exposèrent leur problème devant Dieu. Ils se contentaient d'exposer la situation sans guider Dieu sur la solution à apporter, sans entrer dans les détails non plus. Ils savaient que Dieu savait ce qui se passait et Lui ont fait confiance quant à la réponse. Invitez les participants à présenter à haute voix leurs besoins, leurs défis ou les personnes pour lesquelles ils prient - sans détails ni demande spécifique. Le responsable suggère divers besoins typiques :

- *Avez-vous dans votre vie une personne qui a besoin de connaître Dieu de manière réelle et personnelle? Dites à haute voix le prénom de cette personne.*
- *Luttez-vous contre un problème pour lequel vous avez besoin de l'aide de Dieu? Vous pouvez énoncer le sujet à haute voix (par exemple, « finances », « santé », « dépendance ») ou simplement priez en silence. Remettez vos soucis entre les mains de Dieu.*
- *Êtes-vous ou y-a-t-il quelqu'un que vous aimez qui a un problème de santé? Il suffit de dire le nom de la personne pour nous puissions prier pour elle.*

Continuez avec d'autres questions, en invitant les gens à exposer simplement leurs besoins devant Dieu - verbalement et / ou en silence. Pour terminer, le responsable peut prier ainsi :
« *Père Dieu, nous T'adressons ces prières. Nous ne savons pas quoi faire, mais Toi, Tu sais ! Nos regards se tournent vers Toi !* »

5. Attendez-vous à ce que Dieu réponde. Les enfants de Juda croyaient que Dieu répondrait et restèrent immobiles jusqu'à ce qu'Il le fasse. Guidez les participants à travers un temps de prière qui renforcera leur attente de la réponse de Dieu. Aidez-les à réciter des prières de louange et d'action de grâce pour ce que Dieu va faire et fait déjà. Par exemple:

- *Remercier Dieu, même si nous ne Le voyons pas à l'œuvre, Il agit déjà et répond à la prière.*
- *Remercier Dieu, car Il aime plus que nous ceux pour qui nous prions.*
- *Être reconnaissant car Dieu est plus puissant que l'ennemi et Il a un plan.*
- *Faites preuve de gratitude car Il répond à nos prières.*

C'est peut-être la partie plus difficile de la prière pour les personnes qui ne sont pas habituées à remercier Dieu avant de voir la réponse. Encouragez-les à se rappeler qui est Dieu et ce qu'Il a promis de faire en réponse à nos prières. Invitez-les à réclamer des versets bibliques spécifiques, et à haute voix pour que tout le monde puisse entendre.

6. **Continuer à adorer.** Après avoir reçu la réponse de Dieu, les Israélites ne se sont pas précipités dans la bataille mais ont continué à Le louer et à L'adorer. Invitez les gens à chanter une ou deux louanges avant de partir. Chantez de manière pieuse. Vous pouvez choisir des chansons à l'avance ou inviter des personnes à entonner spontanément un chant et les autres s'y joignent. Consacrez beaucoup de temps à l'adoration.

7. **Allez-y.** Lorsque vous terminez la séance de prière, encouragez les gens à rechercher les réponses de Dieu. Demandez à Dieu de révéler comment ils peuvent faire partie de la réponse. Mettez les gens au défi d'offrir des services de louange et d'adoration chaque fois qu'ils commencent à s'inquiéter, à douter ou à se décourager.

Une invitation à jeûner et à prier

« Dès maintenant et jusqu'à la fin des temps, le peuple de DIEU doit être plus fervent, plus vigilant, se confiant non dans sa propre sagesse mais dans la sagesse de son Chef. Il doit consacrer certains jours au jeûne et à la prière. Une abstention totale de nourriture ne lui sera peut-être pas demandée, mais il devra user modérément d'aliments naturels et sains. » **Conseils sur la nutrition et les aliments, p.172.**

« Dans la Bible, le jeûne n'est pas une option, c'est une offre. Matthieu 6:17 ne dit pas « si vous jeûnez, » mais plutôt « quand vous jeûnez. » Le jeûne a toujours fait partie du style de vie des croyants, tout comme prier et étudier la Bible. En fait, tous les personnages principaux de la Bible ont jeûné... Si vous étudiez tous les jeûnes de la Bible, vous constaterez que chaque fois que le peuple de Dieu prie et jeûne, DIEU travaille avec acharnement en leur faveur. De la délivrance de leurs ennemis au combat à la délivrance surnaturelle de la prison, à l'effusion du Saint-Esprit à la Pentecôte, et ainsi de suite, nous voyons un exemple. Et ce schéma se répète tout au long de l'histoire chrétienne. » (*Melody Mason, Coordinatrice de United in Prayer (Unis dans la prière), Conférence générale*)

Nous invitons les membres à se joindre à nous pour une journée de prière et de jeûne dans notre Église. Nous invitons particulièrement, ceux que nous désirons connaître le Christ dans une relation réelle menant au salut et à une vie d'engagement envers Dieu. Prions ensemble pour nos enfants, amis, familles, voisins, collègues de travail et communauté.

Qu'est- ce que le jeûne?

Le jeûne est plus que se priver de nourriture. L'essence réelle du jeûne ne réside pas dans le fait de sauter des repas mais plutôt de prier davantage. Le jeûne, c'est choisir de se passer de quelque chose afin de prier plus intentionnellement et avec plus de concentration. Beaucoup choisissent de sauter des repas, mais tout le monde ne peut pas se passer complètement de la nourriture, et tout le monde ne choisit pas ce type de jeûne. Vous pouvez choisir de manger des repas plus simples et plus légers. Ou vous pouvez vous priver d'une ou de deux choses, telles qu'un dessert ou des aliments transformés. Le jeûne peut également inclure le fait de se passer de médias sociaux, de la télévision ou de toute autre habitude accaparant notre temps.

Si vous choisissez de vous priver complètement d'aliments (en vous assurant de boire suffisamment d'eau et / ou de jus de fruits), utilisez le temps que vous utiliseriez habituellement pour cuisiner et manger pour prier. Si vous jeûnez d'un produit ou deux, chaque fois que vous êtes tenté d'en manger, priez à la place. Chaque fois que vous êtes tenté de consulter les médias sociaux, priez.

Rappelez-vous que le jeûne ne garantit pas que vos prières seront exaucées comme vous le souhaitez. Il ne signifie pas que Dieu nous entendra mieux ou nous récompensera davantage. Le

jeûne concerne ce qui se passe dans nos cœurs et nos esprits. Il nous rend plus conscients de nos faiblesses et plus dépendants de Dieu. Il suscite une intentionnalité dans la prière et nous interpelle d'être plus concentré pour prier du plus profond de notre cœur.

Nous vous invitons tout d'abord à prier pour demander à Dieu comment vous devriez jeûner, à quoi Il vous invite de renoncer afin de passer plus de temps avec Lui dans la prière.

Ensuite, nous vous invitons à vous joindre à nous pour une journée de prière et de jeûne ensemble en tant qu'Église. Même si vous choisissez de ne pas jeûner du tout, rejoignez-nous pour une journée de prière. Passez du temps pour prier avant les offices du Sabbat et invitez Dieu à préparer votre cœur et votre esprit. Invitez-Le à vous convaincre de tous péchés entre vous et Lui. Confessez-les. Demandez la purification, la guérison et le pardon. Invitez-Le à vous montrer les personnes pour lesquelles vous allez prier. Apportez ces noms à la séance de prière de l'après-midi du Sabbat, et nous prierons ensemble pour eux.

Certains sont gênés de prier à haute voix, donc ils évitent les prières en groupe. Nous vous invitons quand même à venir. Vous pouvez prier avec nous en silence, en élevant les sujets de prière des autres et en priant pour les personnes et les cas que Dieu dictera à votre cœur. Et pour ceux qui craignent que leurs prières ne soient pas « assez bonnes », sachez que DIEU n'entend pas seulement nos paroles mais aussi nos cœurs. Il ne cherche pas des prières « bien formulées » mais des adorateurs sincères qui Le cherchent. Il se félicite même de prières hésitantes où nous cherchons nos mots et ne pouvons pas « les dire correctement. » Même si nous ne savons pas sur quoi prier, Il le sait. Il entend. Et Il nous invite à prier ensemble.

« Je vous dis encore que, si deux d'entre vous s'accordent sur la terre pour demander une chose quelconque, elle leur sera accordée par mon Père qui est dans les Cieux. » Matthieu 18:19

Nous sommes impatients de prier avec vous.